



Corso Base di Metodo Caviardage

condotto da

Caterina Amariti

INSEGNANTE CERTIFICATA



Sabato 16.02.2019

dalle 14..30 alle 18.30 circa

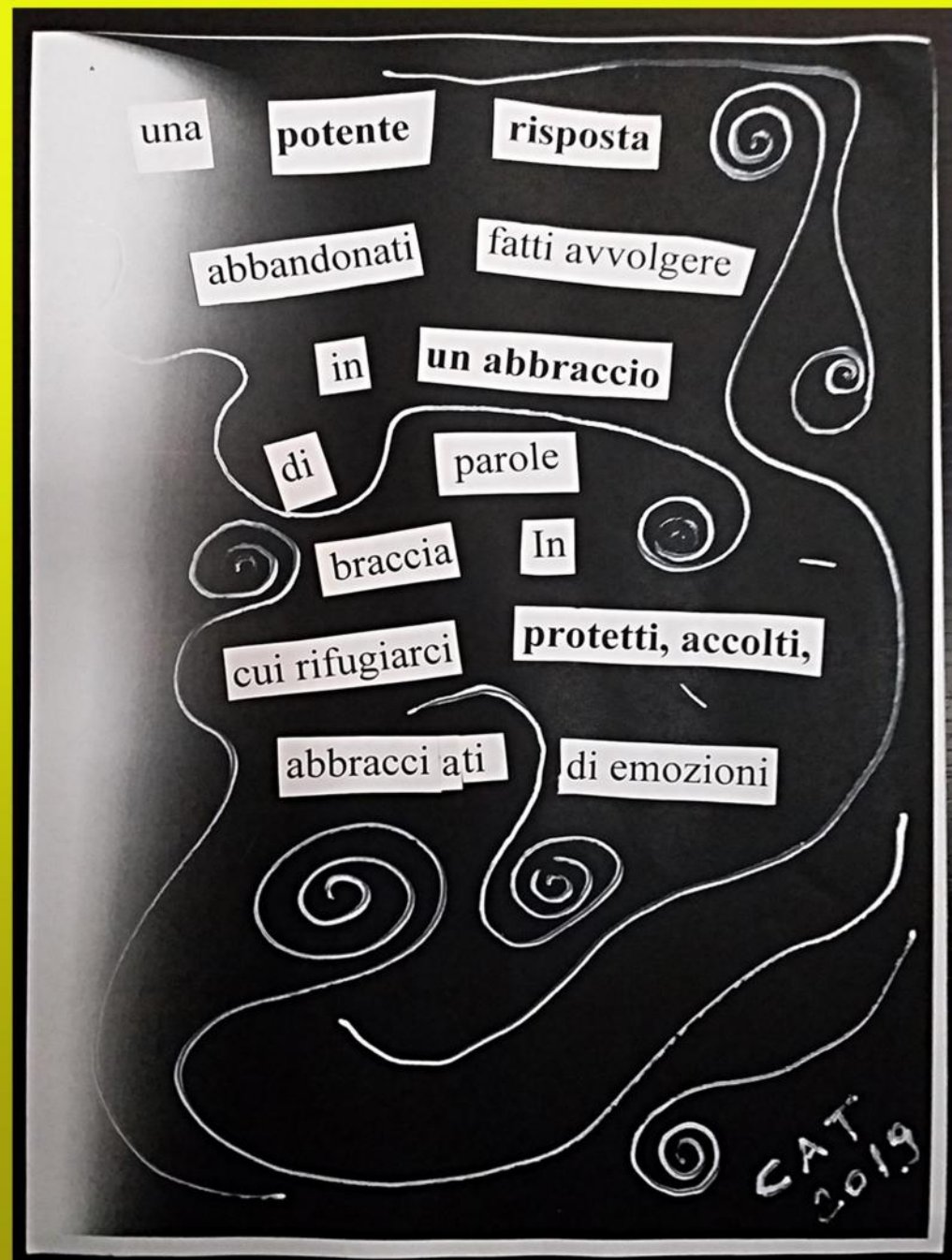
Presso L'Associazione Nadia Onlus

Via Bernini Buri, 99, 37132

Verona VR

..Aprirsi alla meraviglia e allo stupore nel riconoscere le proprie emozioni chiamandole per nome è il modo per dare parole al proprio sentire...

Il Caviardage®, creato e diffuso in Italia da Tina Festa, è un Metodo di scrittura poetica che aiuta chi vi si dedica, attraverso un processo ben definito, a scrivere poesie e pensieri non partendo da una pagina bianca ma da testi già scritti: pagine strappate da libri da macero, articoli di giornali e riviste, ma anche testi in formato digitale. La tecnica base che ha dato origine al Caviardage, si contamina con svariate tecniche artistiche espressive (collage, pittura, acquerello) per dar vita a poesie visive: piccoli capolavori che attraverso parole, segni e colori danno voce a emozioni difficili da esprimere nel quotidiano. Può essere utilizzato per sé stessi, come pratica di benessere, all'interno della didattica scolastica, in ambiti terapeutici, in arteterapia, counseling, psicoterapia, e nella meditazione.



per info: camariti@yahoo.it - cell.: 328.37.36.249